

## CAMINATA Y NOCHE EN UN PEUBLO ANTIGUO

Una excursion particularmente bien adaptada para familias : un sitio magnifico en el Jebel Akhdar, una verdadera caminata pero sobre buenos caminos, una noche con nuestros anfitriones, y regreso el segundo dia.



**NOTA IMPORTANTE** Anochemos en un pueblo antiguo, que se alcanza solo a pie. Por eso, por la noche **no tenemos acceso a los vehiculos y al equipaje**. Ud. tuviere que **traer sus cosas personales**, que necesita por la noche, asi como su **saco de dormir** y eventualmente **una colchoneta**. El **sitio donde anochemos** es muy bonito y no turistico. es una experiencia excepcional, pero es **muy rustico**. Tambien es **posible alquilar burros** (con costo adicional), para traer las muchilas.

**Nivel 2 - 3** Una caminata con unos 700m de desnivel en buen (pero rocoso) camino. El primer dia, bajamos, y el segundo subimos.

**Duracion** 2 Dias

**Periodo posible** OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE - ENERO - FEBRERO - MARZO- ABRIL

**Punto de salida** **Jebel Akhdar** ; le enviaremos la localizacion exacta por whatsapp. **Un todoterreno es obligatorio** para alcanzar el punto de salida ; si Ud. Lo necesita, podemos organizar la transportacion desde Nizwa o Birkat Al Mouz.

**Equipo que Ud. Tiene que llevar**

- **zapatos de montana** (o por lo menos zapatos de deporte)
- **Ropa ligera** pero decente **para caminar** (roddilas y hombros deben estar cubiertos).
- **Ropa caliente** y confortable para la noche
- **Sandalas** para la tarde
- **Muchila**
- **Saco de dormir**
- **linterna frontal**
- **papel higienico**

**Comida & Bebida** todo inclusivo (tentempie local y almuerzo durante la caminata, cena, desayuno, agua potable)

**Servicios adicionales (con costo adicional)**

- Transportacion hacia el punto de salida desde Nizwa o Birkat Al Mouz, y vuelta.
- Burros para traer las muchilas durante de la caminata

**Guia** Con Ibrahim, Antoine, o otro guia local que habla ingles y nuestros anfitriones (que solo hablan arabe)

**Idioma** Espanol, Ingles, Frances, Aleman, Arabe

| PRECIO | Tamano del grupo | Precio por persona |
|--------|------------------|--------------------|
|        | 1                | 320 OMR            |
|        | 2                | 160 OMR            |
|        | 3                | 110 OMR            |
|        | 4                | 90 OMR             |
|        | 5 a 8            | 80 OMR             |

**DIA 1***- Lunch - Dinner*✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (4 horas )**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Después de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos días aquí. Bajamos un poco más después del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen dátiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador.

- Nivel 2 & 3\*
- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas
- Desnivel : +100m/-700m

**Noche en el pueblo antiguo**

Anochemos en el pueblo antiguo ubicado poco antes de la oase. Nos reciben habitantes del pueblo. Ya que el pueblo no tiene acceso para vehículos y ya no está habitado a tiempo completo, las condiciones de confort están rústicas y debemos llevar nuestros propios colchonetas y sacos de dormir. Si necesitamos, burros pueden ayudarnos a bajar nuestras cosas. Una buena sera y una experiencia muy local!

**DIA 2***Breakfast - Lunch -*✓ **Caminata para regresar del oase (4 horas )**

Regresamos del oase por el mismo camino que usamos para bajar : el camino está bien hecho y vamos despacio, así que la subida, a pesar de la elevación, no es difícil!

- Nivel 3\*
- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas
- Desnivel : +700m/-100m

**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos